



Saisonkalender OBST



	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Brombeere												
Erdbeere												
Heidelbeere												
Himbeere												
Johannisbeere												
Kirsche												
Physalis												
Rhabarber												
Stachelbeere												
Traube												
Zwetschge												

Meine Region. Mein Staufers.

10 x in der Region.

  www.staufers-edeka.de



Saisonkalender GEMÜSE

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Artischocke												
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohne												
Brokkoli												
Chicorée, Chinakohl												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat, Endivie												
Erbse												
Feldsalat												
Gurke												
Kartoffel												
Kopfsalat												
Kürbis												
Lollo Bianco + Rosso												
Mais												
Mangold												
Paprika												
Pflücksalat												
Radicchio												
Romana Salatherzen												
Rotkohl, Weißkohl												
Rucola												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Staudensellerie												
Tomate												
Wirsing												
Zucchini												

10 x in der Region.



www.staufers-edeka.de